

Padres Juntos

VOLUMEN 6, EDICIÓN 8

Agosto 2020

Ayudar a su hijo a prepararse para la escuela

Para la mayoría de los niños, el jardín de infantes es el comienzo de la educación formal. Incluso para los niños que han estado en un entorno preescolar o de cuidado infantil, la transición es grande. Y este año puede ser especialmente desafiante con muchas escuelas que comienzan en línea. Te preguntarán: ¿está listo tu hijo? La preparación para el kinder, o preparación para la escuela, es un término utilizado por las escuelas, los encargados de formular políticas y los investigadores del desarrollo infantil. Las definiciones de preparación varían, y lo que significa preparación puede diferir de una escuela a otra.

¿Qué es la preparación escolar?

La preparación escolar no es fácil de definir. El desarrollo típico puede variar significativamente entre los niños de entre 4 y 5 años. Y el desarrollo de un niño en una habilidad no necesariamente se traduce en desarrollo en otras. Sin embargo, hay hitos en el desarrollo infantil que pueden ayudar a facilitar la transición al jardín de infantes.

Es probable que los niños tengan cierta preparación en:

- Demostrar curiosidad o interés en aprender cosas nuevas.
- Ser capaz de explorar cosas nuevas a través de sus sentidos.
- Tomar turnos y cooperar con hermanos o compañeros.
- Estar interesado en hablar y escuchar a compañeros y adultos



- Comenzar a seguir las instrucciones.
- Comunicando cómo se sienten.
- Empatizar con otros niños.
- Controlar los impulsos.
- Prestar atención
- Mostrando crecimiento en independencia
- Limitar comportamientos disruptivos

Estas habilidades se desarrollan con el tiempo, dependiendo de las habilidades y experiencias individuales del niño. Como resultado, la preparación escolar podría entenderse mejor no como un objetivo único, sino como un proceso: proporcionar experiencias en la primera infancia y un entorno que los prepare para aprender.

El papel de los padres/cuidadores

El papel de los padres en la preparación de un niño para la escuela es crear un ambiente saludable, seguro, de apoyo y atractivo durante la primera infancia. Esto incluye varias estrategias.

Promover la buena salud

La buena salud física es importante para aprender y participar en la escuela. Asegúrese de que su hijo coma una dieta saludable, haga mucha actividad física, siga un horario de sueño regular y reciba las vacunas recomendadas.

El Rinconcito de los Libritos

We Don't Eat Our Classmates!
by Ryan T. Higgins

*Look out kindergarten, here I come! /
Prepárate, kindergarten! Allá voy!*
by Nancy Carlson

Rosie Goes to Preschool
by Karen Katz



Oregon State
University

Mantener visitas de bienestar

Las visitas de bienestar le permiten al médico de su hijo examinarlo y controlar su crecimiento, salud general, visión y audición. El médico también verificará el desarrollo motor, del habla y social de su hijo. Si le preocupan los retrasos en el desarrollo, el médico puede derivarlo a programas estatales o locales para una intervención temprana.

Leyendo juntos en voz alta

Leerle a los niños en edad preescolar puede ayudar a su hijo a desarrollar habilidades de alfabetización. Los beneficios de leer en voz alta que promueven la preparación escolar incluyen:

- Comprender que las palabras impresas tienen significado
- Reconocer sonidos similares, como rimas.
- Aprendizaje de letras y asociaciones sonoras.
- Incremento del vocabulario general
- Comprender que las historias tienen un principio, un medio y un final.
- Desarrollo de habilidades sociales y emocionales.
- Aprendizaje de números, formas y colores

Juego alentador

Brindarle a su hijo la oportunidad de jugar y jugar con él es importante para el desarrollo saludable del niño. Los beneficios del juego que promueven la preparación escolar incluyen:

- Mejora de la salud física.
- Desarrollar la creatividad y la imaginación.
- Practicar habilidades sociales y emocionales.
- Desarrollar amistades
- Aprender a compartir y resolver problemas con otros niños.
- Aprender a superar desafíos y construir resiliencia.
- Explorar preocupaciones o miedos en juegos imaginativos.

Encontrar oportunidades de aprendizaje

Las oportunidades formales e informales para las experiencias de aprendizaje en la primera infancia en su comunidad pueden promover la preparación escolar de su hijo. Muchas organizaciones están ofreciendo programas gratuitos en línea en este momento. ¡Conéctese con su Centro de padres local para obtener información sobre: historias en línea, clases para padres y más!



Preparando para el primer día

Para ayudar a su hijo a prepararse para la transición al jardín de infantes, comience a desarrollar una rutina diaria unas semanas antes de que comience la escuela. Haga que su hijo se despierte, coma y se acueste a la misma hora todos los días. Hable sobre la nueva escuela de su hijo y escuche cualquier inquietud que comparta su hijo. Ya sea que su hijo comience la escuela en persona o en línea, entrar en una rutina será útil y su papel como el primer maestro de su hijo seguirá siendo esencial.

Para más información, lea este artículo: www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/childrens-health/in-depth/kindergarten-readiness/art-20048432

Follow us on Facebook & Twitter @OPECParentingEd



Referencias

- How to Get Your Child Ready for the First Day of Kindergarten
<https://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/how-to-get-your-child-ready-for-the-first-day-of-kindergarten>
- 9 Ways to Get Your Child Ready for Kindergarten
<https://www.understood.org/en/school-learning/choosing-starting-school/moving-up/how-to-get-ready-for-kindergarten>
- Get Ready for School!
<https://www2.ed.gov/pubs/parents/LearnPttrs/ready.html>

