Un Boletín de la Colaboración de Educación para Padres en Oregon:

Padres Juntos

VOLUMEN 5, EDICIÓN 2
Febrero 2019

Enseñar a Los Niños la Habilidad Importante de la Cooperación

Cooperar es trabajar juntos y ayudar a otros. Cuando los niños cooperan, tienen interacciones sociales más positivas y son más capaces de establecer y mantener amistades. Los padres pueden ayudar a sus hijos e hijas a desarrollar las habilidades necesarias para una vida de amistades y conexiones sociales positivas al enseñar y alentar la habilidad de cooperación desde una edad temprana. Estos son algunos consejos para fomentar la cooperación en los niños pequeños:

1. Ayude a los niños a entender lo que significa cooperación

La cooperación es una gran palabra y una habilidad complicada. Una manera de ayudar a los niños a cooperar es romper esta habilidad compleja en pasos más pequeños y fáciles de entender. Por ejemplo, podría decirle a su hijo que la cooperación significa 1) turnándose, 2) trabajando juntos, y 3) compartiendo. Construir habilidades complicadas, como la cooperación, con partes manejables, los padres pueden enseñar y apoyar cada paso y los niños pueden sentirse más exitosos en el camino.

2. Modelo de cooperación habilidades en casa y con sus amigos

Los padres también pueden ayudar a sus hijos a aprender a cooperar mediante el modelado de la cooperación de adultos con familiares y amigos. Por ejemplo, los padres pueden hacer cosas como actuar con buena educación, turnarse e invitar a otros a trabajar juntos. El modelado no sólo ayuda a enseñar a los niños cómo se ve la cooperación, sino que también enfatiza su creencia en la importancia y el valor de la cooperación.

Al modelar la cooperación, sus hijos probablemente seguirán su ejemplo.

3. Juego de rol cómo colaborar

El juego de roles puede ser una gran manera de enseñar la cooperación porque permite a los padres apoyar el desarrollo de habilidades de su hijo, sin importar cuán avanzado o desafiado sea. Cuando su hijo tiene dificultades para cooperar en una situación particular o con un par en particular, dedique algún tiempo a jugar a los roles. Explique que otros niños querrán seguir jugando con su hijo cuando coopere haciendo cosas como turnarse, compartir y trabajar juntos. Al proporcionarle a su hijo esta práctica de apoyo, puede ayudarlo a desarrollar nuevas habilidades y tener más éxito en cooperar en el futuro.

Oregon State University

4. Utilice elogios específicos para alentar los esfuerzos de los niños para cooperar

Cuando los padres prestan atención a las habilidades de cooperación de su hijo, es más probable que su hijo vuelva a usar estas habilidades en el futuro. Los padres pueden prestar atención utilizando elogios específicos cuando sus hijos cooperan.

POR EJEMPLO:

"Buen trabajo turnándose y cooperando con su hermana."

O

"Realmente aprecio cómo estás trabajando juntos para terminar este rompecabezas con tus amigos."

Recuerde, su hijo las habilidades de cooperación no tiene que ser perfecto antes de proporcionarle algunos elogios. La cooperación es una habilidad compleja, por lo que elogiar los esfuerzos del niño en el camino hacia el dominio puede mantenerlos creciendo y desarrollándose.

¡HORA DE JUGAR!

TOCA DE GLOBO

Comiencen parándose en un círculo, tomados de las manos. Alguien coloca un globo en el círculo. El objetivo es que los jugadores para ver cuántas veces se puede tocar el balón en el aire para mantenerlo en el aire, sin perder la conexión (todos debemos seguir manteniendo las manos)

***Tocan el globo con las manos, los brazos, las cabezas, los hombros, los pechos o las rodillas, pero sin pies**

5. Planificar actividades que animen a los niños a cooperar

Aunque cooperar puede ser difícil, también puede ser divertido. Una manera en que los padres pueden hacer que la cooperación sea divertida es planeando juegos y actividades que animan a los niños a trabajar juntos. Por ejemplo, podría hacer que los niños trabajen juntos para mantener un globo fuera del suelo el mayor tiempo posible, tomando turnos para golpear el globo con las manos, la cabeza o los pies.

Este juego no sólo es divertido para los niños, sino que también le ofrece muchas oportunidades para modelar y alabar los esfuerzos cooperativos. ¡Es una victoria para ti y tus hijos!

¡Enseñar a los niños cómo cooperar temprano puede ayudarles establecer amistades buenas y ser exitosos!

El Rinconcito de los Libros

My Friend and I
By Lisa Jahn-Clough

The Little Red Fort/El Fuertecito Rojo
By Brenda Maier

The Blackout/El Apagón
By John Rocco

Síguenos en Facebook & Twitter @OPECParentingEd

Referencias

To Share or Not to Share
https://centerforparentingeducation.org/library-of-articles/baby-through-preschool-articles/to-share-or-not-to-share/
5 Tips for Teaching Cooperation
https://www.kidsintransitiontoschool.org/5-tips-for-teaching-cooperation/
6 Awesome Cooperative Classroom Games
https://www.teachhub.com/6-awesome-cooperative-classroom-games

First 5 Siskiyou ~ (530) 918-7222
www.first5siskiyou.orgWebsite
www.facebook.com/First5Siskiyou
allaboutthekids@first5siskiyou.org